



A.I.F.I.
Associazione Italiana Fisioterapisti
Regione Emilia Romagna



CORSO DI FORMAZIONE

METODO MÉZIÈRES

-PRIMO LIVELLO-

DOCENTE: Ft. Maria Teresa De Santis

DATE: 25 settembre-3 ottobre 2010
6-14 novembre 2010.

SEDE DEL CORSO:
Sede AIFI Emilia Romagna
via Zanardi, 403/22 - Bologna

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:
FORMAT info@formatsas.com; 0533713275.

SEGRETERIA SCIENTIFICA:
Sara Censoni saracensoni@tiscalinet.it; 3284887862

COSTO:
€ 1.850,00 (+ I.V.A. se dovuta) per l'intero corso

DURATA: 18 giorni (2 cicli di 9 giorni).

ORARIO DEL CORSO: dalle 14.30 alle 20.

CREDITI ECM RICHIESTI PER ENTRAMBE LE SETTIMANE

A.I.F.I. Emilia Romagna: tel./fax.: 051/6346444; www.aifiemiliaromagna.it



A.I.F.I.
Associazione Italiana Fisioterapisti
Regione Emilia Romagna



PRESENTAZIONE DEL METODO:

Il metodo Mézières è un metodo rieducativo che perfeziona la forma per ripristinare la motricità e la funzione dei sistemi fisiologici.

Mira a raggiungere questo obiettivo attraverso l'allungamento delle catene muscolari, considerando l'eccesso di tonicità e la mancata estensibilità quali responsabili dei dismorfismi.

L'osservazione principe da cui è nato il Metodo Mézières risale al 1947, anno in cui Françoise Mézières pubblicò i primi dati di un lungo lavoro di osservazione sulla meccanica del corpo umano.

Per un funzionamento armonioso, il corpo deve essere simmetrico ed equilibrato.

Ripristinando la forma "normale" si migliora la funzione fisiologica di ciascuna articolazione.

Trovano risoluzione o si attenuano lombalgie, cervicalgie, dolori articolari, nevralgie, artrosi, ernie discali, squilibri delle funzioni neurovegetative, della funzione circolatoria e disturbi quali vertigini e cefalee (quando riconducibili al rachide cervicale).

"La salute è il risultato della forma perfetta."

"Come l'orecchio distingue le note giuste da quelle sbagliate, anche l'occhio deve riconoscere la forma sana e i dismorfismi."

(Françoise Mézières).

DOCENTE DEL CORSO

Ft. Maria Teresa De Santis

Dal novembre 1987 collaboratrice diretta di Françoise Mézières.

Dal luglio 1991 Docente del Metodo Mézières presso l'istituto "Françoise Mézières" a Noisy Sur Ecole.

Dal gennaio 1997 Docente ufficiale esclusiva del Metodo Mézières in Italia.

Dal 2003 Presidente A.I.M.M. (Associazione Italiana per il Metodo Mézières).

PROGRAMMA DEL CORSO

Teoria (Identità del Metodo, Anatomia, Chinesiologia, Fisiologia); Pratica (Topologia, Esame del soggetto, Trattamento).

COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CORSO

In Auto: uscita 5 della tangenziale di Bologna, direzione Centro. All'incrocio con v. Vasco de Gama girare a dx e seguire fino in fondo la strada. Quindi girare a destra sulla via Zanardi e proseguire per circa 2.5 km

In Treno: dalla stazione FFSS prendere il bus 33 (circolare esterna) fino Porta Lama, quindi prendere il bus 18 sulla via Zanardi direzione Noce e seguire fino al capolinea.